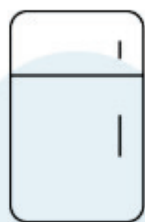


Recomendaciones prácticas

para el uso eficiente de la energía



Heladeras y Freezer

- Colocar los artefactos de modo tal que no reciban la luz directa del sol y de cualquier otra fuente de calor, como el horno.
- No guardar alimentos calientes.
- Regular el termostato del equipo según lo indique el fabricante, verificar que los burletes de las puertas cierren herméticamente.
- No sobrecargar la heladera ya que demandará un esfuerzo y consumirá más energía. En el caso del freezer para optimizar su funcionamiento se sugiere colocar cubeteras y bolsas de hielo para llenar los espacios vacíos.
- Limpiar las rejillas del condensador cada tres meses y descongelar la heladera cuando la capa de hielo del congelador supere el centímetro de grosor.



Iluminación

- Aprovechar al máximo la luz del sol y encender las luces solo cuando sea necesario.
- Los ambientes con paredes de colores claros requieren menor iluminación.
- Apagar la luz cada vez que sale de una habitación y colocar fotocélulas para la iluminación externa.
- Instalar lámparas de Led o de bajo consumo en los ambientes que más se utilizan.
- Elegir la iluminación dirigida para la lectura o trabajos manuales.

LED



Bajo consumo



Halógena

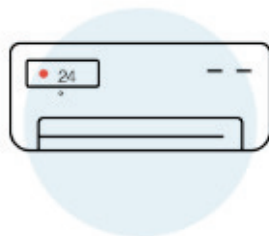


Cocinas y hornos eléctricos

- Descongelar bien los alimentos para reducir el tiempo de cocción.
- Usar ollas y sartenes adecuados al tamaño de la hornalla, preferentemente de fondo plano y a presión, y verificar que cierren bien las tapas para mantener el calor.
- Encender la hornalla o el horno al momento de comenzar a cocinar, primero en temperatura alta y luego reducirla gradualmente hasta terminar, así se aprovecha el calor residual.
- Revisar que la puerta del horno cierre bien.
- Los hornos microondas utilizan entre 30 y 70 % menos energía que los hornos eléctricos convencionales.

Horno eléctrico → 1,2 kWh

Anafe eléctrico → 1 kWh



Aires acondicionados y ventilador

- Al comprar un equipo de aire acondicionado recordar que los tipo split son más eficientes y enfrían mejor con menos demanda energética.
- Colocar el equipo en lugares sombreados, ya que si recibe la luz directa del sol aumentará su carga de trabajo y su consumo de energía.
- Utilizarlo a una temperatura de 24 grados.
- Limpiar periódicamente los filtros, un filtro sucio puede aumentar en un 10 % el consumo de energía.
- Los ventiladores consumen una décima parte de la energía que consumen los equipos de aire acondicionado.

Aire Acondicionado



1 kWh



Termotanques y duchas eléctricas

- Elegir un termotanque de acuerdo al tamaño de la familia: 1 a 3 personas: 35 litros; 4 a 7 personas: 55 litros; 7 o más personas: 85 litros.
- Instalar el termotanque cerca del lugar donde se usará el agua caliente, para desperdiciar menos calor en el recorrido de la tubería.
- Graduar el termotanque en 50 grados y evitar la acumulación de sarro. Cuidar que no se produzca goteo en las canillas ya que se desperdicia agua y energía.
- Antes de salir de vacaciones hay que desconectar el termotanque para evitar accidentes y ahorrar energía.
- Las duchas eléctricas debidamente instaladas, ahorran más energía que un termotanque.

Termotanque electrico



0,90 kWh



Lavadoras, secadoras y planchas

- Acumular ropa hasta completar la carga del lavarropas y remojar la ropa con manchas para evitar lavados más prolongados o sucesivos.
- Lavar con agua fría o tibia en vez de agua caliente, ahorra energía considerablemente en los lavados.
- En días soleados secar la ropa al aire libre.
- Instalar el secador eléctrico en un lugar donde circule aire, cargarlo aprovechando su capacidad justa y limpiar los filtros ya que las pelusas y suciedad aumentan su consumo de energía.
- No secar ropa con la plancha. Planchar primero las telas que necesitan menos calor (seda, rayón, nylon, etc.) y de a poco subir la temperatura para las prendas de telas más fuertes (algodón, lona, lino, etc.).

Lavarropas



0,53 kWh